

مجلة شهرية تعني بشؤون الطفولة . تصدر عن قسم الإعلام . شعبة الطفولة والناشئة . شهر شعبان ٤٤٤٣ هـ آذار ٢٠٠٢م

للأعمارمن ٥ الى ١٢ سنة





شهر الخير والأفراح

هلً علينا شهر الخير والأفراح، شهر الرحمة والمغفرة ألا وهو شهر شعبان الذي يتشعب فيه الخير، إنه شهر النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) الذي قال فيه: شعبان شهري وشهر رمضان شهر الله فمن صام يوماً من شهري كنت شفيعه يوم القيامة، وفي هذا الشهر العظيم أشرقت الأنوار المحمدية حيث اجتمعت فيه ولادات الاقمار الهاشمية (عليهم السلام)، ولادة الامام الحسين (عليه السلام) في الثالث من شعبان، وولادة سيدنا أبي الفضل العباس (عليه السلام) في الرابع من شعبان، ثم ولادة الامام زين العابدين السجاد (عليه السلام) في الزابع من شعبان، ثم ولادة الامام بقية الله تعالى المنتظر (عليه السلام) في الخامس من شعبان، وولادة الإمام بقية الله تعالى المنتظر المهدي (عجل الله فرجه الشريف) في الخامس عشر من شعبان، نسأل الله تعالى أن يجعلنا من الموالين لهم والسائرين على نهجهم والقائمين على إحياء افراحهم، فقد قال الإمام الصادق (عليه السلام) (رحم الله شيعتنا خُلقوا من فاضل طينتنا وعُجنوا بماء ولايتنا يحزنون لحزننا ويفرحون لفرحنا).



الحوت الاحدب



فصائل الدم



فأر لطيف



نجار الالمنيوم



طائر البج



لرسيام



انقــراض





란



سيناريو: علي البدري













المالة وصيالة

الأدوات

🕦 ورق ملون. 🥎 صمغ ·

🕜 مقص٠

عيون دمي بلاستيكية



في البداية نحضر ورقة باللون الذي نرغب به ونقص قطعتين على شكل قلب كبير ونلصقهما مع بعضهما كما موضح في الصورة.



ثم نقص من الورق الملون شكلاً يكون طرفه العلوي معقوفاً يشبه العكازة ونلصقه في الجهة اليسرى ليمثل ذيل القطة، ونقص قلبين صغيرين ونلصقهما في الطرف العلوي كما موضح في الصورة .



ثم نقص ثلاثة قلوب صغيرة أخرى، نلصق أثنين منها في الطرف السفلي ونلصق واحداً في المنتصف، كما موضح في الصورة.







جهازئ الجميل

يحب بسام اقتناء الأجهزة الالكترونية كثيراً ودائماً ما يتكلم بهذا الموضوع مع صديقه حيدر، وهو لا يستطيع شراء الأجهزة الحديثة كونه لا يملك المال الكافئ لذلك، بينما حيدر يشتري الأجهزة الحديثة دائماً، وذات مرة ذهب حيدر مع صديق له واسمه محمد الى محل الالكترونيات واشترى جهازاً جديداً وكان فرحاً جداً والابتسامة تعلو وجهه، وفئ طريق عودتهم شاهدوا صديقهم (بسام) على الطريق فأخذ محمد الجهاز من يد صديقه حيدر وتوجه إليه وهو يضحك بصوت مرتفع ويقول: لقد اشترى حيدر

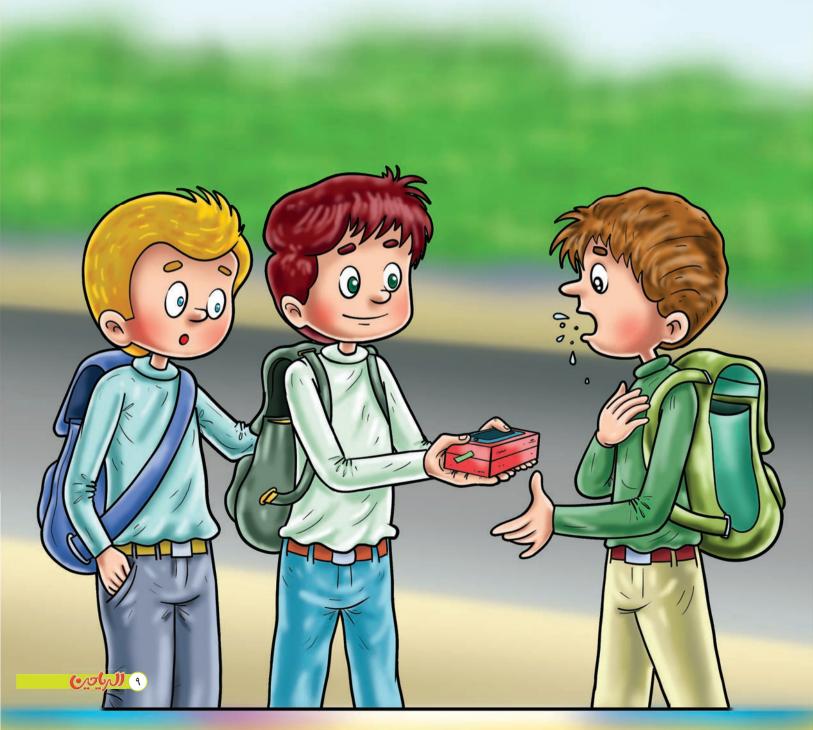


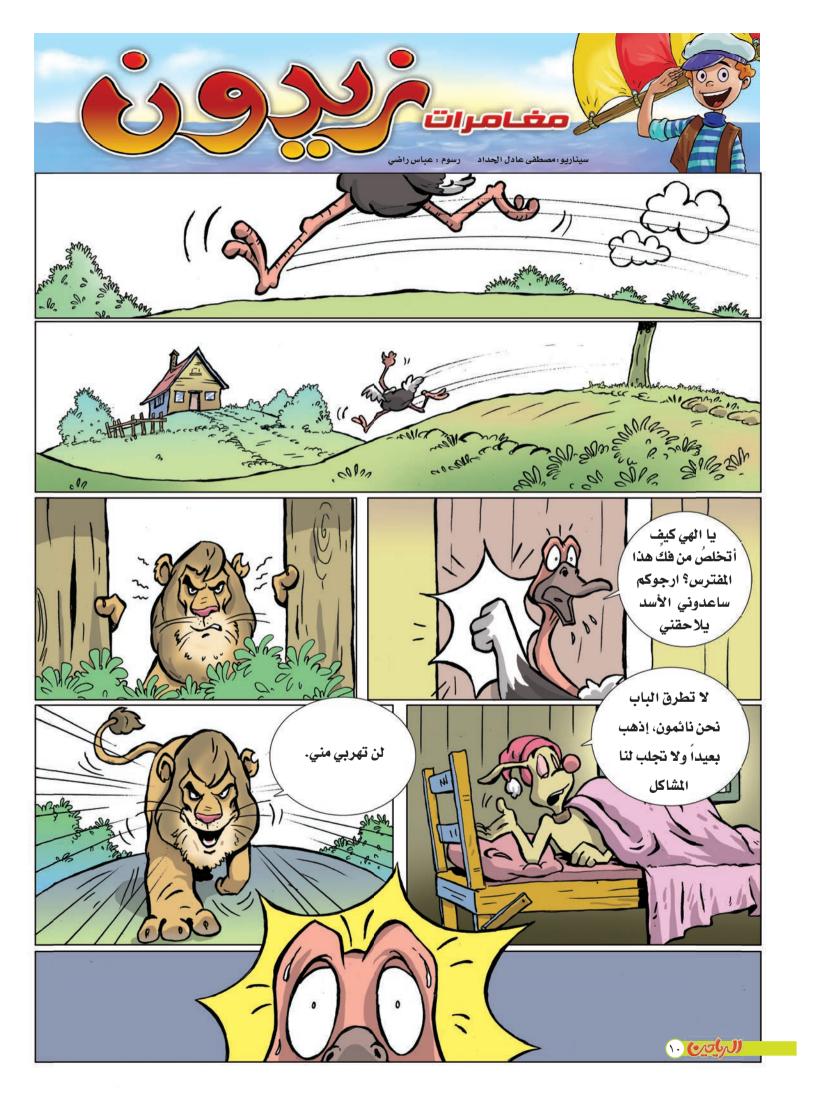
جهازاً جديداً وانت لا تملك أي شيء.

توجه حيدر مسرعاً نحو محمد وأمسك بيده وسحبه جانباً وتكلم معه بصوت منخفض قائلاً: الا تعلم يا محمد ان صديقنا (بسام) يتيم وقد نهانا الله تبارك وتعالى عن اذية اليتيم حيث قال في القرآن الكريم:

(فَأُمَّا الْيَتيمَ فَلَا تَقْهَرُ)

وانا سأقدم جهازي الجديد هدية الى بسام حتى ادخل السرور على قلبه.









البحار والعجادات

إذا نظرنا إلى كوكب الأرض من الفضاء سنراه اشبه بكرة زرقاء؛ لأنه مليء بالبحار والمحيطات التيء تغطيء أكثر من ٧٠ بالمئة من سطح الأرض.. فما هيء البحار والمحيطات؟ وما أكبرها وأشهرها؟ وما هيء فوائدها للأرض والانسان؟

المحيطات:

مساحة كبيرة من المياه المالحة، تُغطي نسبة كبيرة من الحيوانات سطح الأرض، تعيش فيها أنواع مختلفة وكثيرة من الحيوانات البحرية، تُعتبر جزءاً مهماً لاستمرار الحياة على سطح الأرض، من أشهرها وأكبرها: (المحيط الهادي، المحيط الهندي، المحيط الأطلسي، المحيط المتجمد الجنوبي، المحيط المتجمد الشمالي).

البحار

تجمع كبير للمياه المالحة أو العذبة، يكون البحر محاطاً باليابسة من جميع الجهات، ويكون على اتصال بالمحيطات، مساحته أكبر من المنهر وأصغر من المحيط، يوجد العديد من البحار على سطح الأرض، من أشهرها وأكبرها: (البحر الأبيض المتوسط، بحر العرب، البحر الأسود، البحر الأحمر، بحر قزوين، بحر الصين الجنوبي، البحر الكاريبي).



فوائد البحار والمحيطات:

- مصدر مهم للغذاء وصيد الأسماك والكائنات البحرية.
- توفير الأكسجين في الغلاف الجوي، كما أنَّ السباحة في البحار تُحسِّن من صحة الإنسان.
 - تنظيم المناخ وعمليات سقوط الأمطار.
- صناعة الأدوية: تحتوي البحار والمحيطات على مواد تدخل في إنتاج بعض الأدوية كأدوية الزهايمر وأدوية الأمراض السرطانية.
 - تسهيل عمليات النقل والتبادل التجاري بواسطة الباخرات والسفن.











the submarine

بعض الاختراعات غريبة ومدهشة عند السماع عنها ولعل ابرزها اختراع الغواصة والتي بدأ التفكير لها لأول مرة سنة ١٦٢٠م، وتمت تجربة العديد من الأفكار والتجارب في العديد من الاماكن وعلى مر السنين، ولكن في الاخير نسب اختراع الغواصة للعالم الايرلندي جون هولاند

والذي عمل على تطوير الغواصة من خلال ادخال الكهرباء الى عملها واضافة محركات جديدة لها لتعمل بشكل أفضل وتصبح واحدة من أقوى أسلحة الجيوش في الحروب بالإضافة الى عملها في البحوث العلمية ودراسة الحيوانات

والكائنات الحية داخل المياه.

وأول تجربة لعمل الغواصة كانت في رحلة عبر نهر التايمز والتي استغرقت حوالي خمس عشرة ساعة وعلى عمق أربعة أمتار تحت الماء تقريباً، وتتميز الغواصة بمقدرتها على الغوص تحت سطح الماء والتنقل بكل سهولة وكذلك أن تطفو فوق الماء أيضاً.

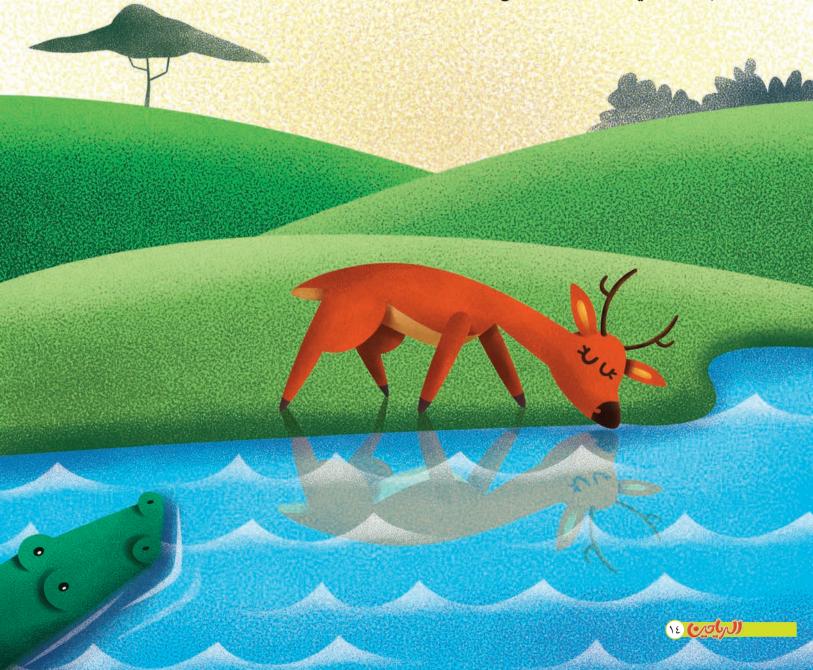


جــون هــولانـــد

o M∙



عندَ ضفة إحدى الأنهار كان (الغزال) يشربُ الماءَ على مهل وفي أثناء ذلك أحسَّ (الغزال) بحركة خفيفة في المياه اعتقدَ أنَّها بسبب الضفادع التي <mark>كانت تقفزُ في المياه بالقرب منه، لكن بعدُ مرور لحظات قليلة أخرجَ (التَّمساح) رأسَهُ</mark> وهجمَ على (الغزال) محاولاً الامساك به لكن سرعان ما قفزُ (الغزال) قفزةُ طويلةٌ واستطاعُ أن يهربَ بعيداً عن النُّهر، شاهدَ (الأسد) الذي كان واقفاً عند الضفة الأخرى من النَّهر هذا الموقف، فنادى على (التَّمساح) قائلاً: مرحباً يا صديقي، فنظرَ إليه (التّمساح) بتعجب وقال له؛ أنا لم أكن صديقك، فابتسم (الأسد) قائلاً؛ نحنُ من



فصيلة واحدة، كلانا من الحيوانات المفترسة آكلة اللحوم، إذن نحنُ صديقان، فأجابه (التّمساح) قائلاً: تفضل، ماذا تريد؟ فقال (الأسد): أنتَ تستطيعُ السّباحة ولا تستطيع الركضَ وملاحقة تلك الغزالة التي هربت منك، وأنا أستطيعُ الرّكضَ ولا أستطيعُ السّباحة، ماذا لو تساعدني في عبور النّهر وأُمسكُ الغزال ونقتسمُ الفريسة بالتساوي، صمت (التّمساح) قليلاً وهو يفكرُ بكلام الأسد ثمَّ قالَ: اقتراحٌ جميلٌ، أنا موافق، فصعدُ (الأسد) على ظهر (التّمساح) ووصلَ إلى الضفة الأخرى وركضَ مسرعاً نحوَ (الغزال) وأخذَ يُلاحقه حتى أمسكَ به، وبقي (التّمساح) يترقبُ رجوع (الأسد) لكن مضى الوقتُ الطويلُ ولم يعدُ (الأسد) فخرجَ (التّمساح) من البحيرة يسيرُ ببطء ويتلفتُ يميناً ويساراً متأملاً أن يجد (الأسد) لكنه لم يعثرُ عليه أبداً، حينها شعرُ (التّمساح) بالحزن الشديد وعرف أن (الأسد) خدعهُ وأكلَ الفرسية وحدهُ، فقالَ محدثاً نفسه؛ لم تربطني صداقة قوية بالأسد ولم أعرفه قبل هذا الوقت، فكيف وثقتُ به؟ يجبُ عليً أن لا أدق بالغرباء في المرة القادمة.

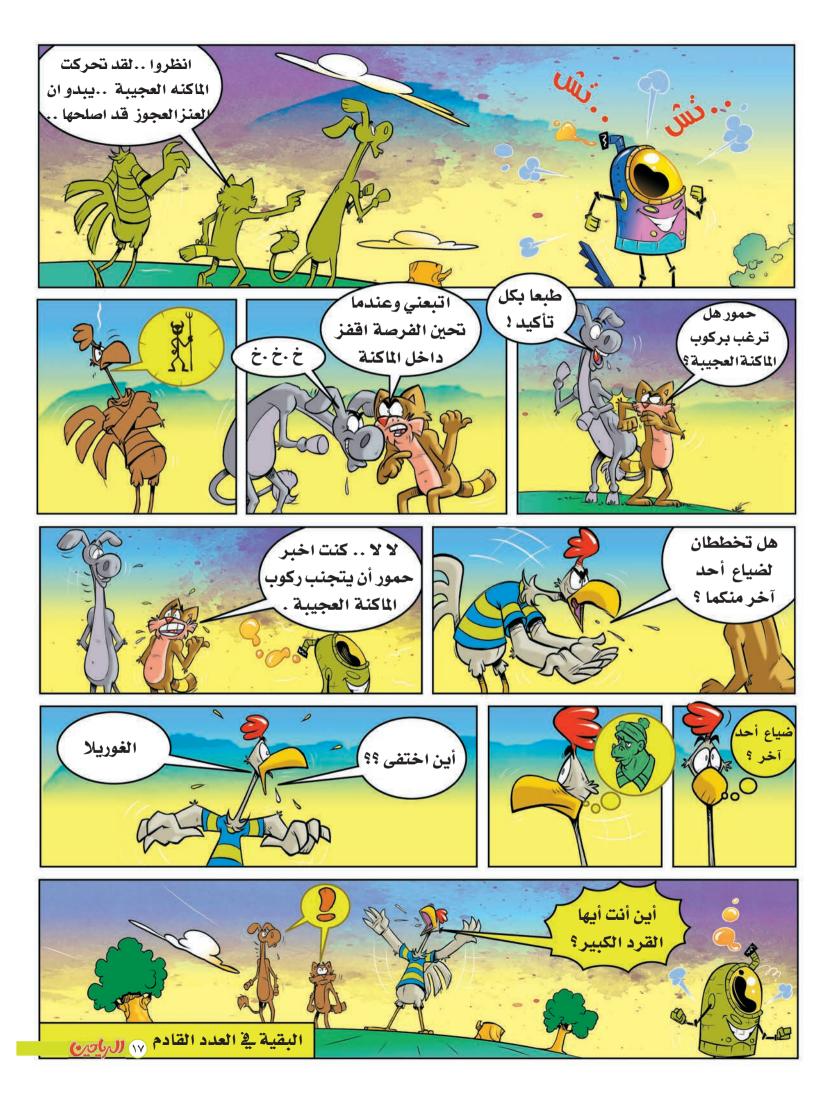




سيناريو: علي البدري رسوم: زيد عبد الجليل









نسر الهيمالايا

سمي نسر الهيمالايا بهذا الاسم نسبة الى تواجده على طول جبال الهيمالايا وهو من رتبة الجوارح، ويعتبر من الطيور الكبيرة جداً حيث يبلغ وزنه قرابة ١٢ كغم، ويتميز من بين طيور العالم أجمع بمقدرته على الطيران بارتفاع أكثر من ١١٣٠٠ كم السرعته إلى ٢٤٠ كم في الساعة.

هل تعلم؟ ان نسر الهيمالايا يستطيع رؤية هدفه من مسافة تصل إلى ٦ كيلومترات.

فطر بلاسموديوم

يعرف بعدة اسماء منها زيت الساحرة ودم الذئب، ويتواجد بمختلف دول العالم ويمكن رؤيته حتى في الصحراء وبين الثلوج والجبال العالية أيضاً، ويتميز بمظهره الغريب فهو وحيد الخلية وبدون نواة.

هل تعلم؟ ان فطر بلاسموديوم يتحرك على قدميه بحثاً عن فرائسه.



سرطان حدوة الحصان

سمي هذا النوع من السرطانات بهذا الاسم كونه يشبه حافر الحصان في الشكل، ويعرف بملك السرطانات وهو حيوان بحري يعيش في المياه الضحلة وينتشر على الشواطئ، ويعتمد في غذائه على تناول الديدان والرخويات والأسماك الصغيرة والقشريات.

هل تعلم؟

ان لون دم سرطان حدوة الحصان هو اللون الأزرق الفاتح، وذلك بسبب ارتفاع نسبة الهيموسيانين القائم على النحاس في الدم.



القرش المزركش

يعتبر القرش المزركش أحد أنواع القروش المتي تعيش في اليابان ويتواجد في قاع البحار، ويتميز بلونه البني الغامق وبطوله الذي يصل إلى أكثر من مترين، وتعرف الانثى بأنها صاحبة أطول فترة حمل لمخلوق على الإطلاق حيث تحمل بجنينها لمدة ٣ سنوات ونصف.

هل تعلم؟

ان القرش المزركش يمتلك ٣٠٠ سن تساعده عن القرش المزركش يمتلك ٣٠٠ سن تساعده



عنكبوت الوجه السعيد

يعتبر من أصغر العناكب حيث يبلغ من الطول سنتيمتراً واحداً ويعيش في غابات الأمطار الإستوائية في جزيرة هاواي، وهو من الحيوانات الخجولة التي تعيش منعزلة أسفل أوراق النباتات، ويصطاد فرائسه من الحشرات الصغيرة في الليل فقط.

هل تعلم؟

يمتلك العنكبوت بعض الرسوم والنقوش على بطنه تجعله يشبه الوجه المبتسم تماماً.



تعبان البحر الكهربائي

ينتمي الى الأسماك البحرية وبالتحديد لفصيلة الشبوط والسلوز بالرغم من شكله الدي يشبه الثعابين تماماً، ويعتبر من الحيوانات المفترسة التي تعيش عادة في القارة الأمريكية الجنوبية وتحديداً في نهري الأمازون والأورينوكو، ويعتمد في غذائه على افتراس الأسماك الصغيرة والضفادء.

هل تعلم؟

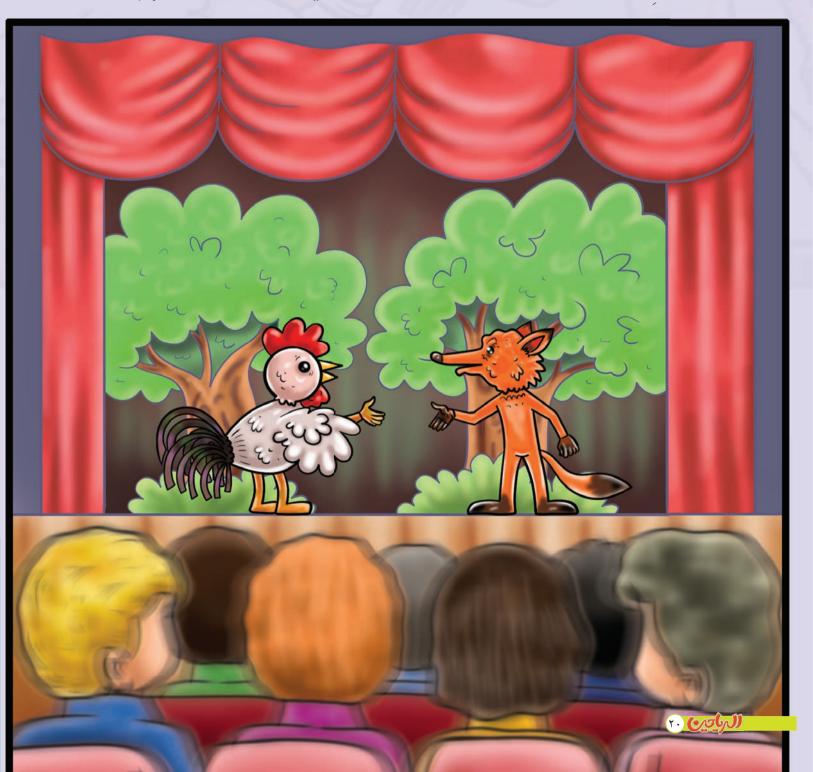
ان ثعبان البحر الكهربائي يقوم بتوليد طاقة كهربائية تصل إلى أكثر من ٢٠٠ فولت، لذلك ان صدمتها الكهربائية تكون قاتلة في أغلب الأحيان.

عداد : مصطفى عادل الحداد رسوم : علي رستم

مَنْ يعمل خيراً يُجزّب



على خشبة إحد المسارح أقيمت مسرحية للأطفال بعنوان (الثعلبُ الماكر وحيواناتُ الغابة)، وحين ذاعَ الخبرُ حضرت مجموعةٌ كبيرةٌ من الأطفال وبلغَ عددهم (٣٧٥) طفلاً، وكان كلُّ واحد يرغبُ بالدخول لمشاهدة المسرحية عليه أن يدفع (الفي) دينار تذكرة الدخول، وعندَما بدأ الجميعُ بالدخول جاءَ طفلٌ صغيرٌ فأرادَ أن يدخلَ، فقالَ لهُ الرَّجلُ الذي كان واقفاً عندَ مدخل الباب: عليكَ



أن تدفع (الفي) دينار مقابل الدخول، فمد الطّفلُ يده في جيبه وأخرجَ ألف دينار فقط ثم قال: لا أملكُ سوى هذا المبلغ، فأجابه الرّجل: يُمنعُ الدُّخول لطفاً، فرجع الطّفلُ إلى الوراء وظهرت على وجهه ملامحُ الحزن، فنظرَ إليه الرّجلُ وقالَ له: ألم تقرأ في لوحة الإعلانات أن سعرَ الدخول



ألفا دينار، فقال له الولد؛ أجل أعرفُ ذلك، لكن وأنا في طريقي إلى المسرح صادفني رجل فقير وطلبَ مني المساعدة، فابتسم الرَّجلُ وقال؛ مَنْ يعملْ خيراً يُجزَ به، حينَها دخلَ الطفلُ إلى المسرح وشاهدَ المسرحيةَ وفَرحَ فرحاً كبيراً.

إذا كان المسرح يحتوي على (٤٥٠) مقعداً، فكم مقعداً شاغر مقعداً شاغر

ما المبلغ الكلي الذي جمعه الرجل عند مدخل السرح المسرح الم

إذا كان الحضور (٣٧٥) طفلاً منهم (٨٥) طفلة، فكم ولداً في المسرح في المسرح



نوع حديث من الخلايا الشمسية على شكل زهرة عباد الشمس، تفتح في الصباح لالتقاط الطاقة الشمسية وتحولها إلى طاقة كهربائية، ومن ثم تغلق في المساء عندما تغيب الشمس، وتحتفظ بالطاقة، تمتاز هذه الخلايا بأنها متنقلة، ومقاومة لظروف الطقس، كما أنها تمتاز بشكلها الجميل وعملها التلقائي.



أداة صغيرة، ومحمولة، تنفعكم في الرحلات، تقوم بتوليد الطاقة الكهربائية من الماء، تحتوي على مروحة متحركة تبدأ بالدوران عند وضعها في ماء جار، من الماء، تحتوي على مروحة مقعل مولد يقوم بدوره بشحن بطارية بسعة ٤٠٠٥ ثم تعمل المروحة على تشغيل مولد يقوم بدوره بشحن بطارية بسعة ٤٠٠٥ ملي أمبير، أي أنها قادرة على شحن أجهزتكم الذكية أكثر من مرتين.



beekeeper

اعداد:سجاد الحلو

تعتبر مهنة النحال من أجمل المهن القديمة كونها ترتبط بأمة كاملة تسمى (أمة النحل) والتي تعتبر من المعجزات الألهية الكبيرة على الأرض، ويستمر الشخص المعني بالعمل المتواصل مع تربية النحل وعلاجهم وتغذيتهم بصورة مستمرة والبقاء عندهم لفترات طويلة لمراقبة افعالهم بصورة منتظمة.

والشخص الذي يعمل في هذا المجال الجميل



يسمى (النحال أو مربي النحل) ويجب ان يكون ذا خبرة كافية بعالم النحل وسلوكياته وان يمتلك الصبر والمطاولة في متابعة عمله أيضاً، من أجل انتاج افضل أنواع العسل وبيعها.

الأدوات التي يرتديها ويستخدمها النحال في عمله:

البدلة (الأفرول)





قناع الوجه

يصنع من المعدن أو البلاستك ويكون ذا فتحات صغيرة جداً حتى لا يستطيع النحل اختراقها.



فراز العسل

جهاز كهربائي يعمل بالدوران من أجل إخراج العسل من الاقراص الشمعية





ينتممي الكلبُ المَّ فصيلة الثدييات، وهو من أقدمُ الحيوانات التمي استأنسها الانسان كونه حارساً أميناً ويتصف بالوفاء أيضاً، وهو من الحيوانات التمي تمتلك مُواهب عديدة ومهارات كبيرة فمي الصيد

ورعبي المواشبي وحمايتهم وسحب الأحمال، ومساعدة الأفراد المعاقين أيضاً، وتستخدم بعض انواع الكلاب في الأغراض العسكرية كالبحث عن المجرمين والممنوعات وغيرها الكثير كونه يتميز بامتلاك حاسة شم قوية للغاية.

تمتلك معظم الكلاب غطاءين احدها خارجي من شعر طويل يكون للحماية بينما الغطاء المداخلي فهو من شعر منفوش أقل طولاً، ويختلف عمر الكلب باختلاف حجمه ونوعه، حيث تعيش الكلاب صغيرة الحجم ما السلالات متوسطة الحجم من الى السلالات متوسطة الحجم من الى الكبيرة والضخمة فهي الأقل عمراً ما بين

تتواجد الكلاب بعدة أنواع وأشكال مختلفة للغاية، ولكل نوع تفاصيل خاصة ومميزات متفردة، ونحن نذكر لكم بعض أنواعها:

الهسكي السيبيري

يتميز الهسكي بمعطفه الأكبر من بين معظم سلالات الكلاب، ولذلك فهو يستطيع تحمل الأجواء الباردة جداً حيث يتكاثر ويعيش في شرق سيبيريا، ويعرف بعيونه الجميلة والملونة أيضاً.



۲ الكلب البري

وهو من الحيوانات المفترسة التي تتغذى على اللحوم، حيث يتميز بقدرته العالية على صيد الفرائس من الغزلان والماشية والقندس والأرانب وغيرها، فهو يمتلك اسنانا حادة ومخالب قوية وأرجل طويلة تساعده في الجري خلف فريسته.



كلب الزينة

يمتلك كلب الزينة مظهراً جميلاً وهو من الفصائل الأليفة جداً، وعادة ما يكون صغير الحجم ولذلك يستهلك طعاماً أقل، ويتميز بالذكاء، ويمتلك فراء ذا الوان جميلة ومختلفة، وهناك عشرات الأنواع منه في مختلف دول العالم.



قصة: مصطفى عادل الحداد رسوم: زاهد المرشدي



Sme

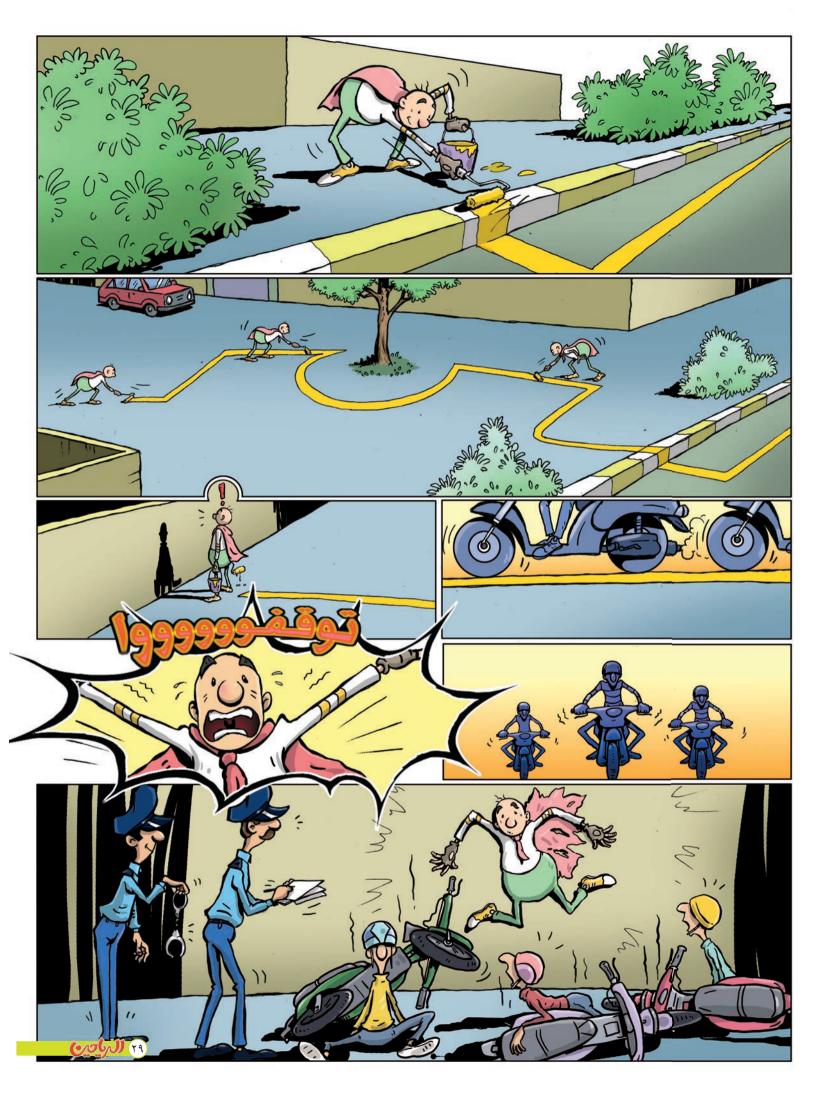
في يوم من الأيام خرج (يوسف) مع عائلته للذهاب إلى السيرك ليشاهدوا العروض الجميلة التي يقد مها البهلوان والحيوانات، وبعد ما وصلوا قطع (يوسف) تذكرة الدخول للجميع ثم دخلوا إلى المسرح وجلس كل واحد منهم في المكان المخصص له، وحين بدأ العرض، خرج النمر مسرعا إلى خشبة المسرح وهو يطير في الهواء مرورا بالحلقات الدائرية التي يحملها المدرب، وإلى جانبه خرج البهلوان وهو يقفز إلى الأعلى تارة ويهبط تارة أخرى ثم أمسك بحبل عال وأخذ يسير عليه فأبهر الجمهور وأخذ الجميع يصفق له، ثم أخرج عصا طويلة ووضعها فوق اصبعه بشكل أفقي وهو يسير على خشبة



المسرح، فأعجب (يوسف) بهذا العرض كثيراً وقال: يا لها من حركة جميلة، ثم التفت إلى أبيه وقالَ محدثاً أياه: كيف يستطيعُ أن يحملَ العصا بهذه الطريقة ويسير على الحبل بهذا الشكل الرائع، هل هذا سحر؟ فابتسم أبوه قائلاً: لم يكن سحراً با بني، فهو استطاع أن يحملَ العصا على أصبعه لأن الوزن كان موزعاً بالتساوي على كلا الجانبين، فالبهلون يعتمدُ على مركز الثقلِ لمساعدته على التوازن على الحبالِ العالية إذ يحمل عموداً طويلاً بينما يمشي على الحبل، فقال (يوسف): إنه مبدعٌ حقاً؟ وأكمل مشاهد العرض بكل سعادة وهناء.







مساعدة النازحين



كان الجد حبيب جالساً في غرفة المعيشة يشاهد الأخبار على التلفاز، فسمع أحد أحفاده يطلب من امه أن تزيد وجبة الطعام وتضع ملعقة ثانية ليأخذها معه إلى المدرسة، وقبل أن يخرج سلّم على جده، فسأله الجد حبيب قائلاً: لماذا زدت على وجبة طعامك وأخذت ملعقة ثانية يا عزيزي؟ قال: لأشارك الطعام مع أحد زملائي في المدرسة، يقولون أنه من النازحين الذين خسروا بيوتهم وأموالهم بسبب عصابات داعش الإرهابية، يبدو فقيراً ولا يجلب الطعام معه، ولهذا فكرت بمشاركة طعامي معه، ابتسم الجد حبيب وفرح بهذه المبادرة من حفيده وشجعه عليها قائلاً: أحسنت يا صغيري، ما تفعله شيء مشرف ولك فيه الكثير من الحسنات.

بعد أن ذهب حفيده جلس الجد حبيب وأخذ يتذكر مواقف زملائه المق<mark>اتلين مع العوائل النازحة</mark> التي خرجت من منازلها بسبب داعش، يوم كان المقاتلون يشاركون طعامهم وشرابهم مع العوائل



النازحة رغم أنهم يقاتلون في أماكن بعيدة ولا يصلهم سوى القليل من الطعام والشراب... مواقف كثيرة مرت في شريط ذكريات الجد حبيب، من بينها ما كان يفعله المقاتل عبد الجليل، الذي كان يجلب معه كيساً كبيراً مليئاً بالملابس تتبرع به زوجته في كل مرة يلتحق فيها، وكان يوزعها على النساء والأطفال لقلة ملابسهم وشدة البرد عليهم، ثم تذكر الحملة التي قام بها المقاتلون لإخراج عوائل محاصرة يوم سمعوا خطبة الجمعة على المدياع، عندما قال الشيخ الكربلائي: "من الضروري لمقاتلينا الأبطال أن يلتفتوا إلى أن الغاية من قتالهم هو انقاذ المواطنين في المناطق التي سيطرت عليها عصابات داعش وأن ينظروا لهم كإخوة واخوات جاؤوا لتخليصهم"، بعد ذلك تمتم الجد حبيب بالدعاء لجميع النازحين والمهجرين، وترحم على أرواح الشهداء الذين بذلوا انفسهم من أجل أبناء بلدهم.



اعداد: مصطفى عادل الحداد

فاكهة الأفوكادو avocado fruit

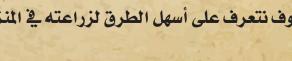
هي واحدة من أغرب الفواكه الاستوائية التي يعود موطنها الأصلي الى قارة أمريكا اللاتينية، تحتوي في داخلها على لبِّ شحمي أصفر مائل الى الاخضرار تتوسطه بذرة كبيرة، وتُعرفُ فاكهة الأفوكادو بأنها غنية بالمواد الغذائية التي تغذي أجسامنا وتحميها بسبب احتوائها على حوالي ٢٠ عنصراً من الفيتامينات والمعادن المختلفة، ومن أبرز فوائدها الصحية إنها:

- تحمي من هشاشة العظام لاحتوائها على فيتامين (K) الذي يزيد من امتصاص الكالسيوم المهم جداً لصحة العظام.
 - تحافظ على البشرة لاحتوائها على فيتامين (H) الذي يحارب الشيخوخة وعلامات تقدم السن مثل التجاعيد التي تظهر في الوجه.

تعزز من صحة القلب والشرايين لاحتوائها على مواد غذائية مهمة تقلل من المشاكل الصحية التي قد تصيب القلب والشرايين.

تساعد بشكل كبيرة الوقاية من الأمراض التي تصيب العين الحتوائها على مادة (اللوتين) وهي من أكثر المواد المفيدة لصحة العين.

واليوم سوف نتعرف على أسهل الطرق لزراعته في المنزل









نحضر ثمرة الأفوكادو ونقوم بقطعها إلى نصفين واستخراج البذرة الكبيرة.





نقوم بإزالة القشرة ذات اللون البني عن البذرة ثم نضع ثلاث اعواد خشبية ونضعها في محيط البذرة الأوسط. نحضر كأساً مملوءاً بالماء ثم نضع أسفل البذرة فيه، ونحرص على تغيير الماء كل يوم، ويجب أن نضع الكأس في مكان معرض لأشعة الشمس بصورة غيرمباشرة.



وبعد مرور ٢٦ يوماً سنلاحظ الجذور بدأت بالنمو في أسفل البذرة وظهور الساق والأوراق الخضراء الصغيرة جداً.



يكبر الساق والأوراق الخضراء تصبح كبيرة حينها نقوم بزرعها في التربة ونستمر على سقايتها بانتظام.



أبدع اللّه سبحانه وتعالم فمي خلق الطبيعة الخلابة من الجزر الجميلة والغابات الغريبة، ونحن نتجول مع المستكشف الصغير ليعرفنا علمے جمالها وتفاصيلها.

اعداد: سجاد الحلو

جــزر مارشــال

وصل المستكشف الصغير ذات مرة عند جزر مارشال وهي دولة صغيرة سميت على اسم قبطان بريطاني جون مارشال، والتي تقع في المحيط الهادئ الغربي، ويعتمد سكانها على الإنتاج الزراعي ومن ابرز المحاصيل عندهم هي أشجار جوز الهند وأشجار الخبز، وتعتبر الجزر وجهة سياحية مهمة للعديد من السواح لما تتمتع به من مناظر طبيعية خلابة.

كابة بولونيـــا

وكعادته الجميلة يسافر المستكشف الصغير الى مكان آخر في نفس الرحلة، وهذه المرة اختار دولة فرنسا وبالتحديد الى غابة بولونيا التي تصل مساحتها إلى ٨٠٥ كيلومتر مُربع، وتحتوي على بحيرة للشلالات كما يمربها نهر السين، وتعتبر الغابة وجهة سياحية لعشاق الطبيعة كما يمكنهم الاستمتاع بمشاهدة العديد من الحيوانات ضمن حديقة مخصصة لهم، وتوفر الغابة فرصة للسياح لمارسة الرياضات المختلفة

سماعة وتضمية



عندُما انتشرَ الإسلامُ بينَ النّاسِ على يد النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) بدأ المشركون بملاحقة المسلمين وايذائهم ووصل الأمر إلى أن يتآمروا على قتلِ النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) حيث اجتمع عدد من رجالِ القبائل وقرروا الهجومَ على بيتِ النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) ليلاً لكي يقتلوه وهو نائم، وعندُما وصلَ الخبرُ إلى النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) قرر أن يُهاجرَ إلى المدينة المنورة حيث يُوجدُ عددٌ كبيرٌ من المسلمين، وكان الله عليه وآله وسلم) قرر أن يُهاجرَ إلى المدينة المنورة حيث يُوجدُ عددٌ كبيرٌ من المسلمين، وكان لابدٌ من أن يجدَ مَنْ ينامُ على فراشه كي يُوهمَ المشركين إنّه لم يخرج من بينه، حينَها تطوعُ الإمامُ علي (عليه المسلام) ونامَ في فراشه غير مبالِ لسيوف المشركين، ولمّا هجمَ المشركونَ ليلاً دُهشوا عندَما وجدوا الإمام علياً (عليه السلام) نائماً في فراش النبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) فكان عملُهُ هذا شجاعة وتضحية ونُصرة للنبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) وكان عملُهُ هذا شجاعة وتضحية ونُصرة للنبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم) وكان عملُهُ هذا شجاعة وتضحية ونُصرة للنبي محمد (صلى الله عليه وآله وسلم)





اشطب الكلمات بعد ان تبحث عنها داخل المربعات حتى تستطيع معرفة كلمة السر

- ن ل و ي ع
- س ع و ب ص

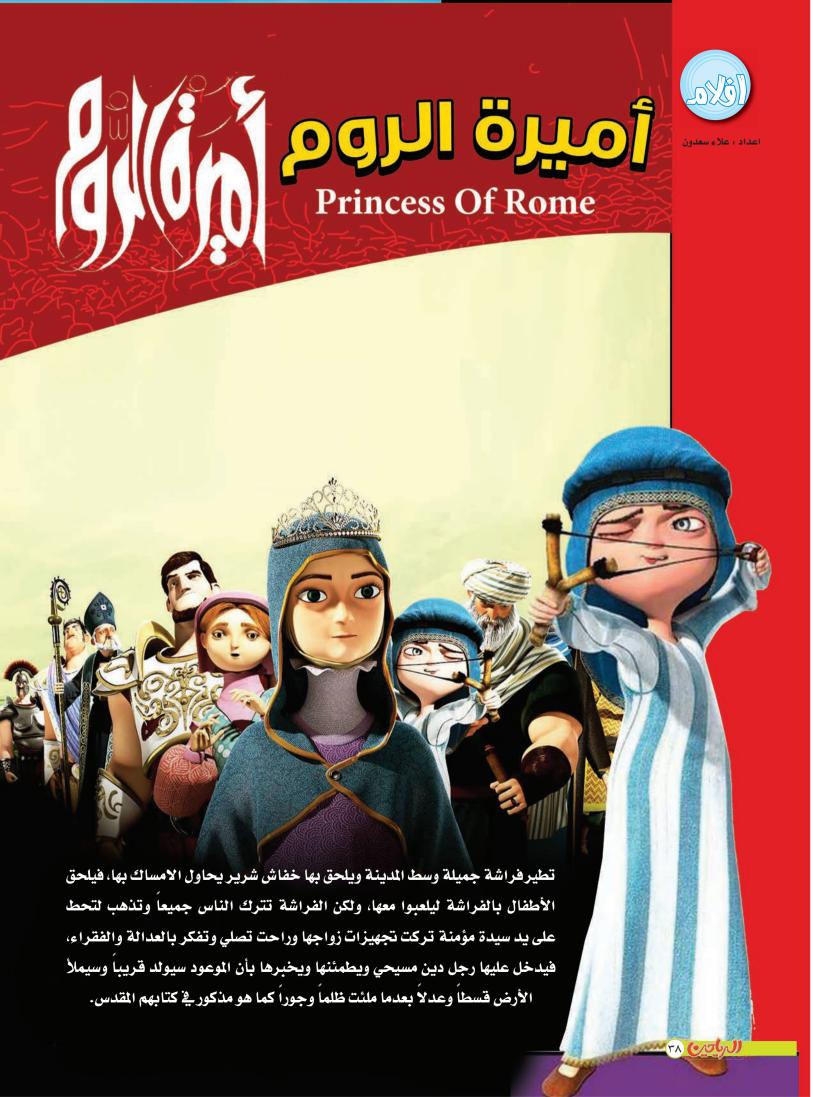
I

- زهور عطـر نسيم عطـر ف عطـر
- عصفور م ن ھ ر و جـو
 - ز ا ها و ا ر ا ر

كلمة السر

برأيك ماهي علاقة قنديل البحر بحرف الراي















تلك هي الأميرة (مليكة) بنت القيصر وحفيدة ملك الروم، وهي ذاتها السيدة (نرجس) والدة الموعود ومنقذ البشرية الإمام المهدي (عليه السلام)، انجبته بعد أن تركت مدينة (بيزنطة) الرومانية وتوجهت إلى العراق وتزوجت الإمام الحسن العسكري (عليه السلام)، بعد أن واجهت العديد من المصاعب والمشقات، ولكنها كانت تؤمن بأن الله تعالى سيرعاها ويعينها على تحقيق حلمها بنشر العدالة والقضاء على الظلم في العالم.

الفيلم مليء بالأحداث المتعة والشخصيات الجميلة، مثل الطفل الصغير قاسم، وهو طفل ذكي ومشاكس، يحمل (مصيدة) بيده ويرمي بها الحجر على الشرطة العباسيين، وماريا التي تساعد السيدة مليكة على الخلاص من المتعجرف (كرايتوس)، الذي يريد الزواج منها ليحصل على السلطة ويحقق أهدافه الشريرة بمساعدة العجوز المحتال (هيرود) وخفاشه الشريرة بمساعدة العجوز المحتال (هيرود) وخفاشه الشرير.

فيلم ممتع ومميز، وفيه أحداث تأريخية مهمة ودروس كثيرة.. فهيا بنا لنشاهد ونستمتع ونتعلم، ونعرف ماذا سيحصل مع أميرة الروم السيدة مليكة؟ وكيف ستتخلص من الأشرار تصل إلى العراق، وتنجب الموعود الإمام المهدي (عليه السلام) في الخامس عشر من شهر شعبان المعظم سنة ٢٥٥ه في مدينة سامراء.



تقال عبارة (لكل مقام مقال) بمعنى اختيار اللفظ والكلام المناسب في المكان والوقت المناسب، مثل قول كلمة (تعالى) أو (عز وجل) أو (جل جلاله) بعد ذكر اسم الله تعالى، أو الصلاة على النبي وآله عند ذكرهم، كما أن هناك لحظات ومناسبات وأوقاتاً يقال فيها أمور معينة بحسب الأداب الدينية والاجتماعية، منها:

- عند سماع المؤذن نذكر الله تعالى ونردد معه، ونصلي على النبي وآله.
- ◘ نسمي الله تعالى قبل البدء بالأكل ونقول: "بسم الله"، وبعد أن ننتهي من الطعام نقول: "الحمد لله".
 - نشكر من يساعدنا أو يمتدحنا بقول: "شكرًا لك، أو شكرًا جزيلًا".
 - إذا عطسنا نقول: "الحمد للُّه" وإذا عطس أحدهم بالقرب منًا نقول له: "يرحمكم اللُّه".
- نسلم على أهلنا عند دخول المنزل أو عند دخول الصف في المدرسة أو أي مكان ندخله ونقول: "السلام عليكم ورحمة الله
 وبركاته"، وكذلك نرد على من يسلم علينا بالقول: "وعليكم السلام عليكم ورحمة الله وبركاته".
 - عندما نزور مريضاً نقول له: "الحمد لله على سلامتك" أو (شافاك الله وعافاك).
- وإذا مات شخصٌ نقول لأهله وأقاربه: "إنا لله وإنا إليه راجعون، رحمه الله تعالى وأسكنه فسيح جناته" أو "أعظم الله لكم الأحد".





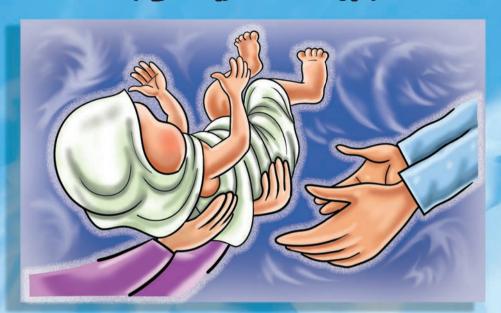




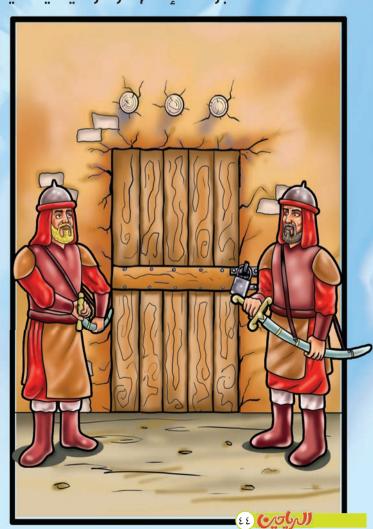


عودوسا والهاعود

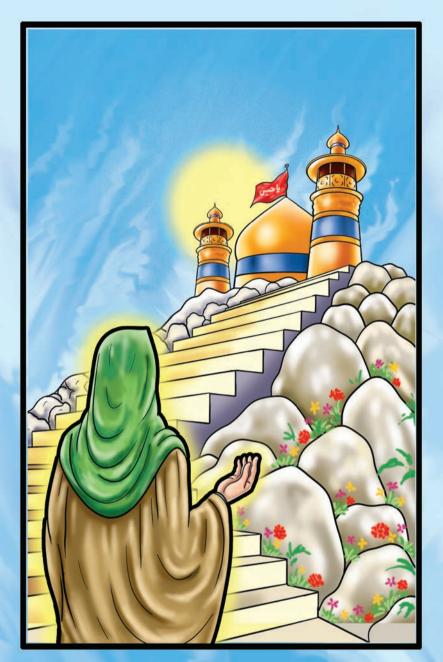
إعداد: علاء سعدون رسوم:على رستم



فتحقق الوعد بعد سنين طوال، كذلك وعدنا النبيء محمد (صل<mark>مه الله</mark> عليه وآله وسلم) بولادة إمام موعود يأتيء في آخر الزمان، يمحو الظلم ويحقق العدالة.



تسلّم الإمام المهدي الإمامة بعد استشهاد والده الإمام العسكري (عليهما السلام) سنة (٦٠٦ هـ)، وصلم علم جسد أبيه وهو بعمر خمس سـنـوات، وبــدأت السلطة العباسية بمراقبته وملاحقته، ولهذا فقد غـاب عـن الأنـظـار ولم يلتق به أحد سوم النواب الأربعة، لمــدة سـبـعـيـن سـنـة (الـغـيـبـة الصغرم) ورغـم غيابه كان الإمام (عليه السلام) يرعم المسلمين ويعلمهم أمــور دينهم مـن خلال ويعلمهم أمــور دينهم مـن خلال نوابه الأربعة.



سنة (٩ ٣ ص هـ) توفي آخر السفراء الأربعة، وانقطع التواصل مع الإمام المهدي رعليه السلام) وبدأت غيبته الكبرى حتى يومنا هذا، ورغم غيبته ما زال على قيد الحياة بأمر الله تعالى، حتى يأذن الله بظهوره مرة أخرى ليحارب الظلم وينشر العدل في العالم أجمع، ونحن كمسلمين علينا أن نؤمن بإرادة الله تعالىء وحكمته، وننتظر ظهور إمامنا الغائب المهدي المنتظر، بالصبر والإيمان والدعاء لتعجيل الفرح.













